

Школа

МОУ - СОШ №6

Отд./корп

День

29.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120	суп молочный	200	22,00	152	21	28	41
	гор.напиток	382	какао	200	10,00	151	4	7	46
	хлеб		хлеб	40	2,00	116	7	2	31
			чай с/с	200	4,00	60	0	0	15
Завтрак 2	фрукты		банан	260	42,00				
			мандарин	100	33,50				
			шоколад	1	65,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	94	рассольник	250	32,00	255	2	6	17
	2 блюдо	290	курица	90	29,00	175	23	24	1
	гарнир	94	гречка	180	14,00	255	8	3	33
	сладкое		сок	200	29,00				
	хлеб бел.		пончик	1	29,00				
	хлеб черн.								